

# TRAINER:IN IN DER ERWACHSENENBILDUNG

MIT ISO 17024 FACHTRAINER:IN-ZERTIFIZIERUNG



## ÜBERBLICK

|                                                                                   |                         |                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------|
|  | <b>UMFANG:</b>          | 175 Einheiten   145 Stunden                                    |
|  | <b>ZEITRAUM:</b>        | in 5 Wochen bis zu 1 Jahr                                      |
|  | <b>BEGINN:</b>          | Einstieg jederzeit möglich                                     |
|  | <b>ANMELDUNG:</b>       | <a href="http://www.group-austria.at">www.group-austria.at</a> |
|  | <b>TEILNEHMENDE:</b>    | 6-14 Teilnehmende                                              |
|  | <b>TERMINE:</b>         | -> siehe Termine                                               |
|  | <b>ONLINE.AKADEMIE:</b> | <a href="http://web-seminar.at">web-seminar.at</a>             |

## KOSTEN

**€ 2290,00**

inkl. Lehrgangsunterlagen und Prüfungsgebühren

**€ 480,00**

optional für ISO 17024 Fachtrainer:in-Zertifizierung

Als gemeinnütziger Bildungsverein wird keine Umsatzsteuer verrechnet.

## INHALT

Für eine erfolgreiche Tätigkeit als Trainer ist eine fundierte Ausbildung mit Zertifikat entscheidend. Unser Train-the-Trainer-Konzept vermittelt Ihnen diese Qualifikation.

Trainer und Trainerinnen gestalten Lernprozesse aktiv und schaffen inspirierende Umgebungen, in denen motivierte Teilnehmende eigene Erfahrungen sammeln und persönliche Fortschritte erzielen. Der Schwerpunkt liegt auf individueller Begleitung und nachhaltigem Lernen – weit über die reine Wissensvermittlung hinaus.

## IHR GEWINN

Mit dieser Ausbildung gewinnen Sie wertvolle Fähigkeiten, um Gruppen oder Teams professionell und wirkungsvoll zu leiten und zu fördern. Sie erweitern Ihr Fachwissen und Ihre methodischen Kompetenzen und lernen, eine unterstützende Lernatmosphäre zu schaffen, die zur persönlichen und beruflichen Entwicklung Ihrer Teilnehmenden beiträgt. Diese Qualifikation öffnet Ihnen Türen in der Erwachsenenbildung, Unternehmensschulungen und Organisationsentwicklung – und stärkt Ihr Profil als kompetente Begleitung für Veränderungs- und Lernprozesse.

## VORAUSSETZUNGEN

- Muttersprache Deutsch oder gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Mindestalter 21 Jahre
- abgeschlossene Berufsausbildung
- guter Umgang mit Neuen Medien, Textverarbeitung, eigener Computer & stabiles Internet
- Kamera, Lautsprecher (Headset) und Mikrofon
- Raum, in dem Sie sich während der Kurszeiten allein befinden und ungestört konzentrieren können
- Fähigkeit zu selbstständigem Lernen
- Interesse & Motivation, sich weiterzubilden

## MICH ERWARTET

- Professionelle und erfahrene Fachkräfte
- Interaktive Trainingseinheiten mit Lehrkräften und Teilnehmenden (live online & vor Ort) | Praxis
- Zugang zur Online-Akademie und Lernplattform, was die Möglichkeit bietet, die Ausbildung auch berufsbegleitend zu absolvieren
- Ortsunabhängige Ausbildung möglich
- Kompakt und fokussiert
- Hauseigene ISO 17024 Online-Prüfstelle

## ABLAUF/ ZEITPLAN



[www.group-austria.at](http://www.group-austria.at)

Änderungen vorbehalten. Freie Plätze nach Verfügbarkeit und Erreichung der Mindestanzahl.  
Es gelten die AGBs (<https://www.group-austria.at/ueber-group-austria/agb/>)

Group Austria: von SystemCERT als ISO/IEC-17024-Prüfstelle zugelassen.

wien-cert-zertifiziert  
Ö-Cert-Qualitätsanbieter



Stand: 02/2026 1/4

# TRAINER:IN IN DER ERWACHSENENBILDUNG

MIT ISO 17024 FACHTRAINER:IN-ZERTIFIZIERUNG



## ABLAUF

Mit unserer Online-Akademie und Lernplattform können Sie jederzeit und ortsunabhängig auf alle Videos, Skripte und Übungen zugreifen. An den interaktiven Trainingstagen (Anwesenheitspflicht) wird das Erlernte gefestigt.

Die Ausbildung umfasst eine Prüfung:

### Prüfung im Fachbereich Allgemeines Training

#### LEARN- UND AUFGABENPHASE: 70 STUNDEN

Auf unserer Lernplattform finden Sie zu jedem Modul Theorien und Methoden in Form von Lernvideos, Skripten, Handouts und weiteren Materialien, die Sie während Ihrer Ausbildung bearbeiten. Es gibt Aufgaben und Selbsttests.

#### TRAININGSPHASE: 35 STUNDEN

Sie nehmen an interaktiven Trainingstagen teil, die der Vertiefung und Anwendung der Lernmodule dienen. Jedes Modul – Kommunikation, Präsentation, Gruppendynamik, Konfliktmanagement sowie Didaktik & Methodik/Moderation – wird live online oder gemischt durchgeführt (live online sowie zwei Trainingstage vor Ort zu Präsentation & Gruppendynamik). Die Trainingstage werden von erfahrenen Referentinnen und Referenten geleitet. Die Termine sind flexibel wählbar, die Reihenfolge ist einzuhalten (→ siehe Termine). Die Teilnahme ist verpflichtend.

#### DIDAKTIKCOACHING & PEERGROUP (BEGLEITET): 10 STUNDEN

Das Didaktikcoaching bietet eine kurze Wiederholung des Moduls Didaktik. Hier können Fragen gestellt werden, und es dient der Unterstützung bei der Erstellung der Praxisarbeit. Es findet mit den jeweiligen Referenten und anderen Teilnehmenden statt. Die Peergroup dient zur konkreten Prüfungsvorbereitung: dazu das Erlernte zu erproben und Feedback anderer Teilnehmenden einzuholen.

#### ARBEITSPHASE: 23 STUNDEN

Nach dem letzten Modul (Didaktik & Methodik/Moderation) der Trainingsphase bereiten Sie sich auf den Prüfungsprozess vor (Erstellen und Einreichen der Praxisarbeit & mündliche Prüfung).

#### PRÜFUNG – ABSCHLUSSPHASE: 7 STUNDEN

Der Prüfungsprozess, welcher mit dem Erwerb des Group Austria-Zertifikats abschließt, kann ebenfalls mit einer ISO-17024-Zertifizierung absolviert werden. Mit dem erfolgreichen Bestehen der Prüfung weisen Sie ihre Kompetenz als qualifizierte, professionelle Trainerin oder Trainer in der Erwachsenenbildung nach.

# TRAINER:IN IN DER ERWACHSENENBILDUNG

MIT ISO 17024 FACHTRAINER:IN-ZERTIFIZIERUNG



## MODUL: KOMMUNIKATION UND GESPRÄCHSFÜHRUNG

In diesem Modul lernen Sie die Grundlagen der Kommunikationsmodelle kennen und reflektieren Ihr eigenes Kommunikationsverhalten. Durch praktische Übungen trainieren Sie wertfreie Kommunikation und finden die passenden Worte für jede Situation. Sie erleben hautnah, wie effektive Kommunikation funktioniert und wie Sie ein positives Gesprächsklima schaffen können.

## MODUL: GRUPPENDYNAMIK UND TEAMLEITUNG

In diesem Modul reflektieren Sie bewusst Ihre Lehrrolle und kennen die Dynamiken, Rollen und Positionen in Gruppen. Diese nutzen Sie gezielt für eine effektive Prozessgestaltung. Sie initiieren und steuern Lernprozesse, setzen situationsgerechte Interventionen ein und fördern die Selbstständigkeit der Lernenden. Auch schwierige Gruppensituationen meistern Sie souverän.

## MODUL: MODERATION – AUF DEN PUNKT KOMMEN

Sie erwerben Kenntnisse in Moderations- und Fragetechniken, die es Ihnen ermöglichen, in Gruppen oder Teams zielgerichtet Ergebnisse und Entscheidungen zu erarbeiten.

## MODUL: SEMINARPLANUNG UND ORGANISATION

In Ihren selbst geplanten Trainingseinheiten liegt der Schwerpunkt auf dem strukturellen Aufbau, der inhaltlichen Gestaltung sowie der Priorisierung bei der Seminarplanung. Sie setzen Ihre erarbeiteten Konzepte praxisnah um und reflektieren diese anschließend im Feedbackprozess. Dadurch schärfen Sie nicht nur Ihre Selbstmanagement-Fähigkeiten, sondern fördern auch kontinuierlich Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung.

## MODUL: PRÄSENTATION UND SICHERES AUFTRETEN

In diesem Modul trainieren Sie und erweitern Ihre Präsentations- und Kommunikationsfähigkeiten durch kreative Übungen, gezieltes Feedback, Sprechtechniken und den effektiven Einsatz von Medien. Dabei lernen Sie, die Wirkung Ihrer Körpersprache bewusst zu nutzen und zusätzliche nonverbale Signale zu setzen. Sie treten selbstsicher auf, entwickeln Ihren eigenen Stil und sprechen souverän vor Gruppen.

## MODUL: KONFLIKTMANAGEMENT – SCHWIERIGE SITUATIONEN MEISTERN

Wie funktioniert ein Konfliktmanagementsystem? Sie lernen den Einsatz von Ich-Botschaften, aktivem Zuhören, Reframing und gezielter Beobachtung, ergänzt durch hilfreiche Tipps zu den Techniken. Zudem erkennen Sie Konfliktmechanismen und erarbeiten präventive Maßnahmen sowie wirksame Interventionen.

## MODUL: DIDAKTIK & METHODIK – SPANNUNG AUFBAUEN

In diesem Modul gestalten Sie praxisnahe, zielgruppenorientierte Lehrprozesse. Sie definieren Lernziele, entwickeln passende Bildungsangebote und unterstützen die Teilnehmenden gezielt. Mit einem vielfältigen Methodenrepertoire gestalten Sie transferorientierte Lernarrangements und setzen flexibel Methoden und Medien ein.

## DIDAKTIK COACHING & PEERGROUP

Das Didaktikcoaching beinhaltet eine kompakte Wiederholung des Moduls Didaktik & Methodik. Es bietet Raum für individuelle Fragen und unterstützt Sie bei der Erstellung Ihrer Praxisarbeit. Das Coaching findet mit den jeweiligen Referent:innen sowie weiteren Teilnehmenden statt. Die Peergroup dient dazu, das Erlernte praktisch zu erproben und strukturiertes Feedback von anderen Teilnehmenden einzuholen.

# TRAINER:IN IN DER ERWACHSENENBILDUNG

MIT ISO 17024 FACHTRAINER:IN-ZERTIFIZIERUNG



## WORKLOAD - ÜBERSICHT

|                                                            |                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Start:</b>                                              | jederzeit möglich, siehe Termine                                                                                                                             |
| <b>Aufwand/Dauer:</b>                                      | bei 20 Wochenstunden: 7,5 Wochen                                                                                                                             |
| <b>workload Lehrgang (Stunden):</b>                        | 45 Unterrichtsstunden<br>70 Stunden Lernen und Aufgaben<br>(Arbeitsaufträge, Lernzeit, Übungen, Selbsttests)<br>23 Stunden Arbeitsphase<br>7 Prüfungsstunden |
| <b>workload Lehrgang gesamt:</b>                           | <b>145 Stunden</b>                                                                                                                                           |
| <b>Inhalt seminaristischer Anteil:</b>                     | Theorie Input, Übungen, Austausch und praxisnahe Auseinandersetzung                                                                                          |
| <b>Ablauf:</b>                                             | Lern- und Aufgabenphase, Unterrichtseinheiten, Übungsphase, Trainingsphase, Abschlussphase                                                                   |
| <b>interaktive Erarbeitung des Lehrstoffs:</b>             | Übungen, Aufgaben, Fallbeispiele, Austausch, Praxisarbeit, Prüfung                                                                                           |
| <b>Kommunikationswege zu inhaltlichen Fragestellungen:</b> | Face to Face, im Training, Lernplattform, Email, Chat                                                                                                        |

## WARUM GROUP AUSTRIA?

Group Austria verfügt über eine wien-cert-Zertifizierung und ist im Ö-Cert-Verzeichnis als Qualitätsanbieter geführt. Wir bieten Weiterbildungen für unterschiedliche Vorkenntnisse. Unsere Lehrgänge verbinden Erfahrung mit aufeinander abgestimmten Inhalten. Online und vor Ort gestalten wir Lernräume mit Freude und Kreativität. Als Bildungsverein stehen wir für Qualität und persönliche Weiterentwicklung.